

## 根来山げんきの森だより 200号

根来山げんきの森倶楽部  
<http://genkinomori.jp/>秋の  
ネイチャーゲーム

珍樹ハントしよう!!

日時：令和4年10月16日（日）  
13：00～15：00（受付12：30～）  
場所：県立森林公園 根来山げんきの森  
集合：根来山げんきの森 管理棟前  
参加費：大人¥400 子ども¥300（4歳以上）  
定員：20名（先着）  
持ち物：筆記用具・マスク・飲み物 ほか  
服装：長袖・長ズボン・歩きやすい靴

申込先：根来山げんきの森管理棟  
TEL 0736-61-7233



## アケビ（アケビ科）

管理棟裏のアケビ棚のアケビがやっと実を開き始めました。「開け実」からアケビの名になったようですが、アケビは野鳥たちにタネを食べてもらって分布域を広げてもらうために実が開きます。実が開いている時は甘みはそれほどではありませんが、開くと野鳥の食べてもらえるようにぐんと甘みが増すのです。

この棚にはげんきの森で見られる3種類のアケビの仲間を植えています。見分け方は葉の数。アケビの仲間は掌状複葉（しょうじょうふくよう）と言って、何枚かの「小葉」と呼ばれる小さな葉が手のひらを広げたように広げた状態のものが1枚の葉になっています。

写真には小葉が3枚、5枚、7枚の葉が写っていますが、3枚のものがミツバアケビ、5枚のものはアケビ、7枚のものはムベという名前です。

ミツバアケビはサツマイモのような赤い実、アケビは淡い紫の実で、これから食べ頃を迎えます。ちなみに、写真はアケビの実。ムベは11月頃に熟しますが、これは熟しても実が開きません。実は熟すと閉じたまま地面に落ち、タヌキなどの動物がこれを食べてタネを運ぶのです。

ここにアケビ棚を作って、20年。毎年たくさんの実を付けるようになりました。アケビを食べたことがない人の方が多いかもしれませんが、せっかくの機会なので、それぞれに実の姿や味をお楽しみいただければいかがでしょうか。

意外と美味しいですよ。



# 11/13(日) 野鳥観察と巣箱づくり

## ○11/13(日) 野鳥観察会と巣箱づくり

今年の春にヒナを育てた巣箱を観察してみましょう  
午後からは実際に巣箱を作って、森にかけます

日時：11月13日(日) 10:00～15:00  
(受付 9:30～10:00)

内容：午前：野鳥観察と巣箱回収  
午後：巣箱を作り、森にかけます

定員：先着30名様(締め切り：11/9(金))

参加費：¥200(小学生以上)

持ち物：双眼鏡、野鳥図鑑などをお持ちの方は  
ご持参ください

(げんきの森にも貸し出し用の双眼鏡は少しあります)

申込み：氏名、電話番号、年齢を電話、FAX、メールで  
事務局にお申し出ください。



## 根来山げんきの森 10月・11月の催し

### 10/16(日) 秋のネイチャーゲーム

「珍樹ハント」しよう!

樹木の幹や株に動物や有名人にそっくりな模様や形  
を見つけるのが珍樹ハント。

みんなで楽しい木を探してみましょう。

日時：10月16日(日)  
13時～15時 ※受付 12時30分～

参加費：大人¥400 子ども¥300

(4歳以上)(教材費・保険代含む)

持ち物：バンダナ、水筒、虫よけスプレーなど。  
長袖長ズボンでお越しください。

定員：20名 締め切り：10/15(金)  
※定員になり次第締め切らせて頂きます

申込先：根来山げんきの森管理棟

TEL 0736-61-7233

### 根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- |           |           |                      |
|-----------|-----------|----------------------|
| 10月 1日(土) | 13:00～    | 自然観察会                |
|           | 17:00～    | 運営会                  |
| 2日(日)     | 10:00～    | ツリークライミング体験会         |
|           | 午前10時～12時 |                      |
|           | 午後13時～15時 |                      |
| 8日(土)     | 10:00～    | お試し森のようちえん           |
| 16日(日)    | 9:30～     | 定例活動                 |
|           | 13:00～    | 秋のネイチャーゲーム           |
| 22日(土)    | 13:00～    | 木工同好会                |
| 26日(水)    | 10:30～    | 紀伊コスモス支援学校<br>仕事体験学習 |
| 29日(土)    | 9:30～     | 竹細工同好会               |
| 11月 2日(金) | 10:30～    | 紀伊コスモス支援学校<br>仕事体験学習 |
| 5日(土)     | 13:00～    | 自然観察会                |
|           | 17:00～    | 運営会                  |
| 12日(土)    | 10:00～    | お試し森のようちえん           |
| 13日(日)    | 9:30～     | 野鳥観察・巣箱づくり           |
|           | 9:30～     | 子ども昆虫調査隊             |
| 20日(日)    | 9:30～     | 定例活動                 |
| 26日(土)    | 9:30～     | 竹細工同好会               |
|           | 13:00～    | 木工同好会                |

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または  
管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日  
事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp