

## 根来山げんきの森だより 199号

根来山げんきの森倶楽部  
<http://genkinomori.jp/>

## 「ツリークライミング体験会」

県内では唯一げんきの森だけで体験できるツリークライミング。  
とても登れそうもない巨木にロープを使って登ってみましょう。

日 時：令和4年10月2日（日）

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

対 象：小学校4年生以上 定員：午前、午後 各10名

受講料：大人1名3,300円 子ども1名2,800円 ※保険料含む

申し込み：先着順 参加希望者の氏名、年齢、連絡先、午前か午後を、  
電話、FAX、メールでお知らせください。



根来山げんきの森倶楽部（火曜日定休日） TEL/FAX：0736-61-7233（公園管理棟）  
eメール forest-o@ares.eonet.ne.jp（岡田） 締め切り7/17（日）

## オニグルミ（クルミ科）

クルミといえばみなさんおなじみのナッツの一つ。

流通しているのは外国種との交配で品種改良されたクルミですが、日本にはオニグルミという野生のクルミがあります。

野生種は殻が固く、市販のくるみ割りの器具ではなかなか割れないほどです。でも、少しローストすると殻の口が少し開くのでそこにドライバーなどを差し込んでこじると簡単に殻を割ることができます。味は市販のものより濃く、美味しい気がします。

げんきの森にオニグルミの自生はありませんでしたが、園内に5本の植栽したオニグルミが育ち毎年実を付けてくれます。木にぶら下がっている実は緑で、おなじみのクルミをイメージすることはできませんが、緑の皮をむくと見慣れたクルミが出てきます。でも、緑の皮をむくのはかなり手間がかかり、おまけに手が真っ黒になって、洗ってもなかなか取れません。皮に含まれたタンニンという防虫成分が酸化すると黒くなるためです。ですから、私たちは皮をむくために、収穫した緑の実を袋に入れて一ヶ月ほど土に埋めます。そうすると皮は腐り、掘り出して洗うだけで簡単に皮がはずれるのです。

でも、数百個の埋めたクルミがごっそり消えてしまったことが3度ほどありました。最初は人間を疑ったのですが、状況を眺めてみるとどうも人とは思えません。でも、イノシシのような派手な掘り跡はありません。除去法で考えるとネズミが一つ一つ運び出したとしか考えられないのですが、果たしてネズミがクルミを持ち運べるのか、それも不思議なのです。

最近は、クルミを入れたコンテナごと土に埋めて、上に太い丸太を乗せているので、盗難には遭っていません。げんきの森では毎年旧暦の七草の時期にお餅つきをしてお餅をついており、クルミの実を入れたお餅もついています。クルミにはオメガ3脂肪酸が豊富に含まれているようで、優秀な健康食品の一つです。

材はウォールナットと呼ばれ、粘りがあり、強く、狂わない家具材などとして優秀なので、チーク、マホガニーとともに世界三大木材に数えられています。

バリアフリー歩道沿いに大きな木が2本あるので大きく実ったクルミを探してみてください。



雄花

雌花

# 9/10(土) 根来山げんきの森 観月会

日時：令和4年9月10日(土)

開演：19時～

入場：無料(雨天中止)

今年のお月見はラテン楽器でにぎやかに。  
たくさんのスチールパンを集めて、透明な音色で  
奏でられるラテンのリズムに酔い痴れる。  
今宵、げんきの森はカリビアンナイト。



## 出演：ONE HARTZ STEEL ORCHESTRA

本場トリニダードスタイルのスティールパンオーケストラ。  
カーニバルを彷彿とする本格カリビアンサウンドを中心に  
クラシック、ポップス、昭和歌謡に童謡まで幅広い  
レパートリー。



## 根来山げんきの森 9月・10月の催し

### 10/1(土) 自然観察会

まだまだ暑い日もありますが、初秋の気配を探しながら、げんきの森を倶楽部員と歩きましょう。

日時：10月1日(土) 13時～15時

参加費：200円(小学生以上)

申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。

### 10/16(日) 秋のネイチャーゲーム

「珍樹ハント」しよう!

樹木の幹や株に動物や有名人にそっくりな模様や形を見つけるのが珍樹ハント。

みんなで楽しい木を探してみましよう。

日時：10月16日(日)

13時～15時 ※受付12時30分～

参加費：大人¥400 子ども¥300

(4歳以上)(教材費・保険代含む)

持ち物：バンダナ、水筒、虫よけスプレーなど。  
長袖長ズボンでお越しください。

定員：20名 締め切り：10/15(金)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

申込先：根来山げんきの森管理棟

TEL 0736-61-7233

### 根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- |     |        |           |                      |
|-----|--------|-----------|----------------------|
| 9月  | 3日(土)  | 13:00～    | 自然観察会                |
|     |        | 17:00～    | 運営会                  |
|     | 4日(日)  | 9:30～     | 近大社会奉仕実習             |
|     | 10日(土) | 10:00～    | お試し森のようちえん           |
|     |        | 18:00～    | 観月会(19:00～演奏)        |
|     | 11日(日) | 9:30～     | 近大社会奉仕実習             |
|     |        | 9:30～     | 子ども昆虫調査隊             |
|     | 18日(日) | 9:30～     | 定例活動                 |
|     | 24日(土) | 9:30～     | 竹細工同好会               |
|     |        | 13:00～    | 木工同好会                |
| 10月 | 1日(土)  | 13:00～    | 自然観察会                |
|     |        | 17:00～    | 運営会                  |
|     | 2日(日)  | 10:00～    | ツリークライミング体験会         |
|     |        | 午前10時～12時 |                      |
|     |        | 午後13時～15時 |                      |
|     | 8日(土)  | 10:00～    | お試し森のようちえん           |
|     | 16日(日) | 9:30～     | 定例活動                 |
|     |        | 13:00～    | 秋のネイチャーゲーム           |
|     | 22日(土) | 9:30～     | 竹細工同好会               |
|     |        | 13:00～    | 木工同好会                |
|     | 26日(水) | 10:30～    | 紀伊コスモス支援学校<br>仕事体験学習 |

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または  
管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日  
事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp