

根来山げんきの森だより 201号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>クリスマス・
ミニツリーづくりげんきの森で拾ったヒノキの実を使ったミニツリー作り。
小さなお子さんでも作れます。

日時：令和4年12月10日（日）

1回目 9:30～10:30

2回目 11:00～12:00

場所：県立森林公園 根来山げんきの森

集合：根来山げんきの森 管理棟前

参加費：1個 ￥500

定員：1回目・2回目共 10個

申込先：根来山げんきの森管理棟

TEL 0736-61-7233



ツルニンジン（キキョウ科）



げんきの森でツルニンジンの花が確認されました。場所はむくのき原。キキョウの仲間で、色合いはキキョウのような鮮やかな紫ではありませんが、花の形は少しキキョウにも似ています。

ツルニンジンの名前の由来は、根が太く、高麗人参に似ているところから付けられました。

日本全国に分布する植物ですが、朝鮮半島にも生育し、韓国では山菜として一般的だそうです。あの「チャングムの誓い」でもツルニンジン根の天ぷらが出てきます。薬効は日本のツルニンジンも痰を切る効果などが認められていますが、朝鮮半島のもはもっと薬効は強いようです。

以前、劑盛堂薬品株式会社の薬剤師の方と高野山の山を歩いたことがあるのですが、そこでこのツルニンジンを見つけて、薬草茶にしてもらって飲んだことがあります。きっと、歩き疲れた体を癒してくれると信じながら飲んだためか、元気になった気がしました。

ジイソブという変わった別名があります。「ソブ」とはそばかすの方言らしく、花の模様をおじいさんのそばかすに見立てた名前です。よく似た植物にバアソブがあり、これはおばあさんのそばかすという意味でしょうか。やや小型で葉に毛が密生しているのですが、私はまだ見たことがありません。

まだ、蕾がたくさん付いていたので、しばらく花を楽しむことができますと思います。



12/4(日)

シェアリングネイチャー ウェルネス



ふっと空を見上げて、木々や草花を見て、ひと息、ふた息。あるいはお気に入りのサイトで、自然の静けさにつながる時間をぜひ意識的に作ってみましょう。心の中の自然への扉は、いつでもあなたが訪れるのを待っています。疲れた心と体を癒す、大人のためのネイチャーゲームです。

日時：12月4日(日) 10時30分～15時
※受付10時～

参加費：1人¥2000

(教材費・保険代含む)

持ち物：お弁当・水筒・バندان・敷物・マスク

服装：暖かい服装・手袋・歩きやすい靴

定員：15名

※定員になり次第締め切らせて頂きます

申込先：根来山げんきの森管理棟

TEL 0736-61-7233

12/3(土) 自然観察会

寒さを感じる季節になってきました。冬の気配を探しながら、げんきの森を倶楽部員と歩きましょう。

日時：12月3日(土) 13時～15時

参加費：200円(小学生以上)

申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。

今年の秋は木の実が豊作です。アケビ、クリ、オニグルミなどは終わってしまいましたが、大木に巻き上がる緑のツルにはサツマイモ色に熟したムベの実がぶら下がっていますし、サネカズラの特徴的なぶつぶつの実も赤く色づき始めています。

歩道にはコナラのドングリがたくさん落ちていますし、コバノガマズミが真っ赤な実を、ナツハゼが紺色の実をたくさん付けていて、両方とも今が食べ頃。和製ブルーベリーのシャシャンボも紺色に色づいています。甘くなるのはまだ少し先でしょうか。

野生の樹木の実には表年と裏年があるようですが、今年の里山は表年のようで、野鳥や動物たちも食べ物には困らなさそうです。

豊かな里山の秋がやってきました。(岡田 和久)



根来山げんきの森

11月・12月の催し

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- 11月 2日(水) 10:30～ 紀伊コスモス支援学校
仕事体験学習
- 5日(土) 13:00～ 自然観察会
17:00～ 運営会
- 12日(土) 10:00～ お試し森のようちえん
- 13日(日) 9:30～ 野鳥観察・巣箱づくり
9:30～ 子ども昆虫調査隊
- 16日(水) 9:30～ 植生調査
- 20日(日) 9:30～ 定例活動
- 26日(土) 9:30～ 近大貸山
9:30～ 竹細工同好会
13:00～ 木工同好会
- 28日(月) 13:00～ 紀伊コスモス支援学校
仕事体験学習
- 12月 2日(金) 9:00～ 船戸山竹林整備と歩道づくり
- 3日(土) 10:00～ かくばん祭り
13:00～ 自然観察会
17:00～ 運営会
- 4日(日) 9:30～ ツリークライミング研修
※クラブ会員対象・初心者歓迎
10:00～ ネイチャーウェルネス
※大人のためのネイチャーゲーム
- 10日(土) 9:30～ クリスマス・ミニツリーづくり
1回目 9:30～10:30
2回目 11:00～12:00
10:00～ お試し森のようちえん
クリスマスクラフト体験
- 11日(日) 9:30～ ガールスカウト森林観察
クラフト作り
- 18日(日) 9:30～ 定例活動
- 24日(土) 9:30～ 竹細工同好会
13:00～ 木工同好会
- 26日(月) 9:30～ 大掃除

12月27日(火)～1月6日(金) 閉園

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日
事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp