

根来山げんきの森だより 197号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>

「ツリークライミング体験会」

県内では唯一げんきの森だけで体験できるツリークライミング。とても登れそうもない巨木にロープを使って登ってみましょう。木の上から眺める景色はきっと格別です。みなさんのご参加をお待ちしています。

日 時：令和4年7月18日（月・海の日）

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

対 象：小学校4年生以上 定員：午前、午後 各10名

受講料：大人1名3,300円 子ども1名2,800円 ※保険料含む

申し込み：先着順 参加希望者の氏名、年齢、連絡先、午前か午後を、電話、FAX、メールでお知らせください。



根来山げんきの森倶楽部（火曜日定休日） TEL/FAX：0736-61-7233（公園管理棟）
eメール forest-o@ares.eonet.ne.jp（岡田） 締め切り7/17（日）

クチナシ（アカネ科）

♪い～までは指輪も、ま～わるほど♪

この花を見ると私くらいの年代は、渡哲也の「くちなしの花」のメロディーが頭に浮かんでくるのではないのでしょうか。

げんきの森ではわんぱくの森エリアで3本のクチナシが確認されています。6月中旬の今頃、毎年花を咲かせて、あたりにいい香りを漂わせてくれます。ジンチョウゲ、キンモクセイと並んで三大芳香樹に数えられている樹木です。

西日本の低い山に自生し、花も葉も美しい上に香りもいいので、庭木や街路樹として人気があり、森で見るよりも街中で見かける方が多い樹木です。



花は直径6cmほどもあり、純白。散り際には少し黄色に染まってきます。花びらは6枚に見えますが、合弁花なので、実は元の方が筒状につながっているのです。常緑で艶のある緑の葉を付け、特に今の季節は新葉の緑がひとときわ鮮やかです。

冬に熟す実は、熟しても口が開かないので「口無し」の名前の由来になったのではないかと考えられています。碁盤や将棋盤の足はよく見るとクチナシの実の形をしており、第三者が勝負に口出しをしないようにという意味を「口無し」の名にかけたようです。

実の内部の黄色の粉は黄色の食紅になり、栗きんとんや黄飯などに使われます。花びらも茹でて食用になります。

花は6月いっぱい楽しめます。

♪くちなしの～白い花～♪をぜひ探してみてください。



◎7/2(土) きのこと観察会

コロナで外出の機会が減っているこの頃ですが、里山散策は沈み気味の気持ちをほぐしてくれるとともに体の免疫力アップにもつながる効果的な運動です。



げんきの森では毎年タマゴタケやアカヤマドリなど色とりどりでユニークな形をしたきのこ達が里山の地面を飾るこの季節にキノコ観察会を開催しています。

みんなで森の中に入りきのこ狩りを楽しみ、名前や調理方法を調べましょう。

日時：7月2日(土) 10:00～14:00

参加費：¥200 (小学生以上)

持ち物：弁当・水筒・袋類・図鑑類 (あれば)

定員：50名 締め切り：7/1(金)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

◎7/16(土) 夜の生き物観察会

暗い夜は動物たちの世界です。普段はおそらく入ることのないそんな夜の里山をみんなで歩きます。

イノシシの掘ったお風呂も見学しましょう。他にも、電灯をともして集まる昆虫たちも観察します。ご家族で夜の森の不思議な世界をお楽しみください。

日時：7月16日(土)

18時30分～21時 ※受付18時

参加費：¥200 (小学生以上)

持ち物：懐中電灯、水筒、虫よけスプレーなど。

長袖長ズボンでお越しく下さい。

参加される方はマスクをご用意ください。

定員：50名 締め切り：7/15(金)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- 6月19日(日) 9:30～ 定例活動・里山整備体験講座
(カマの使い方と植栽地草刈り)
12:30～ 総会
- 20日(月) 7:30～ 公園管理隊・草刈り
- 21日(火) 7:30～ 公園管理隊・草刈り
- 25日(土) 9:30～ 竹細工同好会
13:00～ 木工同好会
- 7月 2日(土) 9:30～ きのこと観察会
17:00～ 運営会
- 3日(日) 9:30～ オオムラサキ探検隊(観察会)
- 9日(土) 10:00～ 森のようちえん親子プログラム
(きのこを探す)
13:00～ 自然博物館・
キノコや粘菌をさがしてみよう!
- 10日(日) 9:30～ 子ども昆虫調査隊
- 16日(土) 10:00～ スパイスカレー研究会
18:30～ 夜の生き物観察会
- 17日(日) 9:30～ 定例活動
- 18日(月) 10:00～ ツリークライミング
(午前10:00～、午後13:00～各10名、2h)
- 22日(金)～24日(日) 9:30～12:00
夏休みクラフト@緑花センター
- 23日(土) 10:00～ 粘菌観察会
13:00～ 蜂蜜採取
13:00～ 木工同好会
18:30～ 夜のネイチャーゲーム
- 30日(土) 9:30～ 竹細工同好会(予定)

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日
事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp

◎7/23(土) 粘菌観察会

粘菌、ご存知ですか?森の中をアメーバのようによくごめきながらバクテリアを食べて成長し、子孫を残す時には小さなきのこのような形になって胞子を飛ばす不思議な生き物が粘菌です。

小さな生き物ですが、ルーペや顕微鏡で観察すると色鮮やかで繊細な姿に惹きつけられること請けあい。

南方熊楠も虜にした不思議生き物「粘菌」の観察会を、今年もげんきの森で開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：7月23日(土)

10時～15時 ※受付9時30分

参加費：¥200 (小学生以上)

定員：20名 締め切り：7/22(金)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

◎7/23(土) 夜のネイチャーゲーム

虫が鳴く、生き物が歩く、木の葉っぱが風にそよぐ。森は植物も動物もすべてがつながっているのです。あなたの五感を働かせて、夜の森の気配を感じてみましょう。

日時：7月23日(土)

18時30分～21時 ※受付18時～

参加費：大人¥400 子ども¥300

(4歳以上)(教材費・保険代含む)

持ち物：懐中電灯、水筒、虫よけスプレーなど。

長袖長ズボンでお越しく下さい。

定員：20名 締め切り：7/22(金)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

申込先：根来山げんきの森管理棟

TEL 0736-61-7233