

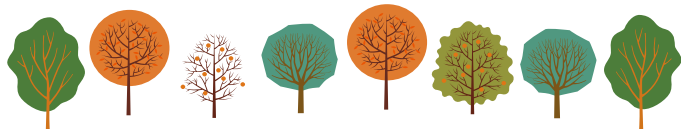
根来山げんきの森だより 179号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>

秋のネイチャーゲーム

「目をとじて感じる自然」
～ネイチャーゲーム&どんぐりクラフト～

日常のほんのひと時、
自然と触れ合う時間を過ごしてみませんか？
ネイチャーゲームで遊んだ後、
森のどんぐりを使ってクラフトします（雨天決行）。



日時：令和2年10月18日（日）
9:30～12:00（受付9:00～）

場所：県立森林公園 根来山げんきの森

集合：根来山げんきの森 管理棟前

参加費：無料（小学生以上）

定員：20名（先着）

持ち物：バンダナ・敷物・飲み物 ほか

服装：長袖・長ズボン・歩きやすい靴

申込先：根来山げんきの森管理棟

TEL 0736-61-7233

★申込時に、参加者全員の名前・年齢と連絡先をお願い致します。

★詳細は後日、申し込みされた方に連絡させていただきます。



クズ（マメ科）

クズは、長さ20cmを超える大きな葉が三つに分かれる特徴的な葉を持つツル植物です。秋の七草のひとつに数えられ、8月中頃からたくさんの花を咲かせ続けます。

明るい林縁に盛大にツルを伸ばし大きな葉を広げるので、樹木が育たず、森の厄介者として扱われることが多いのですが、私たちの暮らしの役に立つことも多い植物でもあります。

まず、有名なのは葛粉。根は太さ20cmを超えるほどに太り、その中に上質のデンプンを含みます。

これを取り出したのが葛粉です。紀ノ川上流吉野の国の山奥に国栖（くず）と呼ばれる土地があり、そこで採れる葛粉の品質が良かったため、この植物がクズと呼ばれるようになったとか。今でも葛粉といえば吉野葛です。グレープジュースの香りを放ち今が盛りの花を乾燥させたものを煎じて冷まし、飲むと二日酔いに効くこと。今のうちに花を集めておいてダメもとで試してみるのも面白いかもしれません。ツルの皮は剥がして発酵させてると丈夫な繊維が採れ、これで布を編みます。葛布です。

山で怪我をしたときに、クズの葉を揉んで傷につけ、血止めに使ったという民間伝承もあります。また、葉は家畜のえさとしても有望です。北アメリカには園芸植物として導入されたようですが、あまりに繁殖力が強く、今では侵略的外来種ワースト100に立派にランクインしています。

面白いのは、強い日差しの下でクズは葉を水平から縦にひねり、陽ざしを避ける動きをしています。日中の散策の際に、ぜひ、日よけのために葉を縦にしたクズをご覧ください。

植栽地ではやっかいもののクズですが、これもやはりげんきの森の大切な仲間の一つ。暑い盛りに紫色のクズの花が歩道にこぼれていると、そろそろ夏も終わりかなと、ちょっとほっとすることができるのです。



令和2年8月 作業日誌

活動日：令和2年8月16日 天気：晴れ
倶楽部員 46人

【炭材置き場屋根補修】10：00～12：00

今日の活動日は、朝からの暑さで参加者がどれくらい来てくれるか？少し心配していましたが、多くの参加者で夫々の各作業に割り当てられた人数で作業に掛かりました。

当初は7名で取り掛かりましたが、作業開始時から高校生の新人が加わってくれて8名での作業。屋根の上に溜まった、落葉やら上から落ちた土や石を取り除く作業です。屋根の上に有るだけのコンパネと板を用意して敷いて除去に取り掛かりました。何年かぶりの作業で大分溜まっていました。

屋根の上に5名、下で3名。ダンプトラック2台を占拠して作業に取り掛かりましたが、ダンプ3台分の土砂と草を撤去して、屋根の上を掃除して作業完了。厄介だったのは、つる草がはびこったのと、腐った倒木の処理でした。腐った倒木は焼却場へ。

午前中で今日の作業は終わりましたが、上から落ちた石であちこちに、穴が開いているので修復作業が大変だと思います。今後も修復作業が有ると思いますので、宜しくお願いします。

【カシノナガキクイムシ被害木処理】

10：00～14：00

今年7月、いよいよげんきの森にカシノナガキクイムシの被害が始まりました。8月の活動日時点で23本のコナラと1本のマテバシイが枯れました。ウバメガシはカシノナガキクイムシからの激しいアタックを受けていますが、なぜかあまり枯れません。耐性があるようです。

バリアフリートレイル沿いの枯れ木から処理を始めました。ジョン・ギャスライトさんたちとツリークライミングを楽しんだ大きなコナラも枯れたのでこの日、処理に取りかかりました。歩道の上にも太い枝を長く伸ばしているのもそのまま切ると手すりを破壊してしまいます。二人で木に登り、下からロープで引っ張ってもらいながら手すりに切断枝が当たらないように慎重に作業しました。

切り落とした枝は地上班がノコギリやチェーンソーを使って整理していきます。たくさんのメンバーが協力してくれたので作業はスムーズに進みました。

もう1班は、斜面上のサクラ植栽地で植栽したサクラを倒さないように気を付けながら伐採を行いました。

暑かったので、14時には作業を終了しました。

感染症等、昨今の情勢を踏まえ、「ふれあいの森プレーパーク」は、当面開催を延期します。

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

9月	5日(土)	13：00～	自然ハイク
		17：00～	運営会
	6日(日)	10：00～	プレーパーク(中止)
	9日(水)	9：30～	里地調査(植物)
	12日(土)	10：00～	昆虫調査隊
	20日(日)	9：30～	定例活動
	26日(土)	9：30～	竹細工同好会・近大貸山
10月	3日(土)	13：00～	自然観察会
		17：00～	運営会
	4日(日)	10：00～	プレーパーク(中止)
	11日(日)	10：00～	昆虫調査隊
	14日(水)	9：00～	公園管理隊(草刈り)
	15日(木)	9：00～	“(”)
	18日(日)	9：30～	定例活動
		9：00～	秋のネイチャーゲーム
	24日(土)	9：30～	竹細工同好会
	31日(土)	13：00～	自然観察会
		17：00～	運営会

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日
事務局 E-mail : forest-o@ares.eonet.ne.jp



根来山げんきの森 10月の催し

10/3(土) 自然ハイク

やっと秋風を感じる季節になってきました。三密を避けながら倶楽部員と森を歩いてみましょう。

日時：10月3日(土)13時～15時

参加費：200円(小学生以上)

申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。

昆虫調査隊員募集中：

基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第2日曜日。昆虫の好きな方は参加してみてください。

倶楽部員募集中：

私たちと一緒に、森林公園の整備やいろいろな活動をする仲間を求めています。いつからでも入会できます。