

## 根来山げんきの森だより 177号

根来山げんきの森倶楽部  
<http://genkinomori.jp/>

## 8月の休園日について

「根来山げんきの森」は、通年火曜日が休園日ですが、今年度から8月のみ、火曜日・水曜日の二日が休園日となります。

暑さ厳しい時期ですが、体調に気を付けてお過ごしください。新型コロナウイルスもまだまだ油断はできませんが、手洗い消毒をしっかりと実行し、みんなでげんきに活動していきましょう。

## ヤブカンゾウ（薺甘草）（ススキノキ科）



甘草といえば、筋肉のけいれんを鎮めるシャクヤク甘草湯など多くの薬に使われている生薬を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、生薬の甘草はマメ科の植物で日本には自生していません。

今回、ご紹介するヤブカンゾウは若芽を噛むと少し甘みを感じるので甘草と名付けられた生薬とは別の植物。

ススキノキ科という聞き慣れない科に属していますが、以前はキスゲ科に分類されていました。最近では遺伝子による生物分類が進み、植物の世界でも私が学んだ時代とは違う分類に整理された植物がたくさんあってとまどうことしきり。今では、キスゲ科の植物はすべてススキノキ科に含まれるようになっています。

雨に濡れた緑の中に鮮やかなオレンジが目立つヤブカンゾウです。花は八重咲き。わずかにおしべもありますが、多くのおしべは花びらに変化しています。種ができない植物なので株分れで増えていきます。げんきの森では山菜として美味しいので所々に植えています。

春、伸び始めた葉を地際から切り取って茹でます。酢味噌でもポン酢でもお好みで食べてください。生のままバーニャカ

ウダの一品でほのかな甘みを楽しむのもお勧め。

この季節は、つぼみを金針菜としても利用できますし、花びらはそのまま塩ゆででおひたしでシャキシャキとした歯触りで癖のない味です。

駐車場や管理棟の近くにも咲いていますが、このあたりの株は観賞用なので花は採らないで見て楽しむだけにしてください。



## 令和2年6月 作業日誌

活動日：令和2年6月21日 天気：曇り  
倶楽部員 54人

新しい倶楽部員の方が増えています。人が変わってくると、当然、それぞれのメンバーの特技を生かす形でできる作業の内容も変わってきます。

げんきの森の活動やイベントの内容も少しずつ変わってくるのかもしれませんが、来園者のみなさんに喜んでいただける公園づくりは常に考えていかなければなりません。みなさんのご協力をお願いします。(岡田和久)

### 【新規クラブ員研修】10:00～11:00

梅雨の晴れ間の(湿気も少なく活動日和)、老若男女併せて16名、新規クラブ員として研修を受けました。

午前中、事務局長から「根来山げんきの森倶楽部」の成り立ちおよび活動フィールドである195haもある森の概況を、一時間程度レクチャーいただきました。

座学のあとは、諸先輩が苦勞して作設くださった歩道を散策しながら、元々根来山にあった在来植物、あるいは新たに取り入れて植栽した植物の説明を受け(メモを取りながら聞き入る優秀な会員さんもいらっしゃいました)、道すがら昆虫の話・根来山での季節の話・炭焼きの話等、多岐にわたり、楽しくワイワイと森林浴しながらの研修でした。

昼食の後は、「根来山げんきの森倶楽部 第17回定期総会」が開かれ、私どもも初めての参加でしたが、「ちゃんとしてはるな～」というのが、わたくしの感想です。

午後からは、歩道周辺の枯れ木を伐採処理および道に覆いかぶさってきている枝葉を処理しました。(手鋸・鉈・チェーンソーを使って、一般のお客さまの通行もあり、安全を心掛けながらの活動でした)

クラブ員としての活動はまだ日が浅いので、皆さま今後ともよろしく願いいたします。

### 【日本みつばちのごおら点検】9:30～15:00

女性5人でキンリョウヘンの鉢の回収とごおらの点検を行いました。

4月の活動日に各ごおらに2鉢ずつ配置、一週間程余り様子を見てみると、今年新しく設置したごおら10基の内9基に出入りしている蜜蜂の姿を確認「ヤッター☑」と思ったのも束の間、いずれも冷やかしかったのが今現在蜜蜂が定着しているのは、以前から頑張ってくれているを含めて3基のみで、ちょっと寂しいのですが、天敵のスムシヤズメバチに遣られないようにこれからも見守って行きたいと考えてます。蜜蜂達を呼び寄せる効能大のキンリョウヘン、Sさんが植え替えをしてくれてビニールハウスで来春の出番を待っています。

尚、以前からのごおらはずっしりと重いので、今夏は3年ぶりに蜜きりが出来るかも…。

### 根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- 7月 4日(土)13:00～ 自然ハイク  
5日(日)10:00～ プレーパーク(中止)  
9:30～ ボラバイター研修  
(根来寺集合にて阿字観体験)
- 11日(土)9:30～ きのご勉強会  
12日(日)10:00～ 昆虫調査隊  
19日(日)9:30～ 定例活動  
24日(金)18:00～ 夜の生き物勉強会  
※荒天のため中止
- 23日(木)～26日(日) 夏休みクラフト(中止)  
25日(土)9:30～ 竹細工同好会  
18:00～ 夜のネイチャーゲーム  
※荒天のため8/1に順延
- 8月 1日(土)8:30～ 宮本新道ウォーク(雨天中止)  
13:00～ 自然観察会  
17:00～ 運営会  
18:00～ 夜のネイチャーゲーム  
2日(日)9:00～ 日本ミツバチ蜂蜜しぼり  
9日(日)10:00～ 昆虫調査隊  
16日(日)9:30～ 定例活動  
22日(土)9:30～ 竹細工同好会・近大貸山

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日  
事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp

感染症等、昨今の情勢を踏まえ、「ふれあいの森プレーパーク」は、当面開催を延期します。

### 8/1(土) 自然ハイク

梅雨明けの森を、倶楽部員と歩いてみましょう。

日時：8月1日(土)13時～15時

参加費：200円(小学生以上)

申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。

### 昆虫調査隊員募集中：

基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第2日曜日。  
昆虫の好きな方は参加してみてください。

### 倶楽部員募集中：

私たちと一緒に、森林公園の整備やいろいろな活動をする仲間を求めています。  
いつからでも入会できます。