

根来山げんきの森だより 170号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>

○11/9(土) 巣箱づくりと野鳥観察会

里山は野鳥たちの宝庫。げんきの森ではオオルリなど南の国から子育てにやってくる夏鳥、ジョウビタキなど北の国から冬越しにやってくる冬鳥、年中見られるシジュウカラなどの留鳥と年間を通して様々な野鳥たちと触れあうことができます。

冬鳥が訪れ始めたげんきの森で野鳥の観察と巣箱づくりを行います。ぜひ、ご参加ください。

日時：令和元年11月9日(土)10:00～15:00 受付：9:30～10:00

場所：岩出市根来 県立森林公園「根来山げんきの森」

参加費：¥200(小学生以上)

持ち物：双眼鏡、野鳥図鑑などをお持ちの方はご持参ください。

(げんきの森にも貸し出し用の双眼鏡は少しあります)

定員：30名 締め切りは11/8(金) ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

申込み：氏名・電話・年齢をご記入の上、電話・FAX・メールでお申し込みください。

イシミカワ(タデ科)



イシミカワとは意味の分からない名前です。

解熱、下痢止めに効くとされ、大阪にある石見川産が薬効高かったとか、実を包む川が石のように見えるから石見皮とか言われているようですが、よくわかりません。

でも、写真のように鮮やかな紫の実が鮮やかな秋空の下ではよく映え、私の好きな植物のひとつです。きれいな藍色に熟す前の実は赤味の強い紫や緑の実もあって色鮮やかでもあります。実は托葉と言われる緑の葉のような器官の真ん中から軸が出てそこにいくつかかたまつて実がついています。面白い姿なので、近づいてじっくり観察してみてください。

ツル植物で、よく見るとツルには下向きの鋭いとげがたくさん出ています。このトゲで他の植物に絡みついて這い上るよう

にツルを伸ばします。不用意に触ると、かなり痛い思いをすることになりますから気を付けてください。河原などで密生しているところなどに間違っ迷い込んでしまうと、どんな風に脱出しようかと途方にくれたりしてしまいます。

タデ科の植物です。タデ科で思い浮かべるのはソバやイタドリ。いずれも優れた食用の植物です。でも、イシミカワが食べられるかどうか、試したことはないのですがわかりませんが薬草なのであんまりたくさん食べない方がいいかもしれませんね。

げんきの森では開園当初はよく見られたのですが、樹木が育ってきて明るい草原が消えていくにつれて、イシミカワも見ないようになってきました。写真はバリアフリートレイルの入り口付近の手すりに巻き上がってきたものです。昨年あたりからこの手すりまで登ってくるようになったので、この下の草地に以前からあったのかもしれませんが。

今は葉は紅葉し始めていますが、まだしばらくは楽しめます。



令和元年9月 作業日誌

活動日：令和元年 9 月 15 日 天気：晴れ
倶楽部員 36 人 近大生 6 名

【炭材取り】9:30～15:00

去年 9 月の台風で被害を受けた倒木がまだ園内にたくさん残っています。

本日の作業は、プレーパーク南周辺のコナラの伐木処理です。雲一つない快晴の下、暑さと闘いながらの作業でしたが、適時に水分補給、安全第一で作業しました。

作業後は、周辺がずいぶん明るくなり、残された樹々たちが喜んでいました。

【むくのき原歩道整備】9:30～15:00

午前は、近畿大学生 4 名が参加してくれて、むくのき原の歩道整備を行いました。

今回は人数が多かったことから、木の除伐と道路整備の 2 班に分かれ作業をしました。除伐組は歩道谷面に置く丸太の切り出しを行いました。前回除伐したクスノキを切断した後、山側からウインチと滑車を使い大木を下ろしながら指定位置まで運び込みました。道路整備組は道幅が狭いところにある切り株を取り外しました。これにより道幅を広くする事ができました。又、一輪車で土を運び地面を均しました。

午後からは、クルミの実を採取しました。高枝鋏と A さんの特製鎌（玉網の柄に鎌を付けたもの）を使用しました。道路で採取出来た実は、高枝鋏で効率よく 70 個程度取れましたが、クルミの木が大きいため高枝鋏でも届かなくなりました。そこで F さんがツリークライミングで約 10m の高さまで登り特製鎌で実を落としました。しかし、実が落ちる場所が斜面のためどこに落ちるのかわからないことから、近大生 4 名と倶楽部員 5 名が斜面で待機して F さんと連携しながら落とす実を宝探しのように採るのを楽しみました。

その結果、合計で 150 個の実を採取出来ました。近大生の皆様ありがとうございました。

昆虫調査隊員募集中：基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第 2 日曜日。昆虫の好きな方は参加してみてください。

倶楽部員募集中：私たちと一緒に、森林公園の整備やいろいろな活動をする仲間を求めています。いつからでも入会できます。

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 10 月 5 日(土) 13:00～ | 自然観察会 |
| 17:00～ | 運営会 |
| 6 日(日) 10:00～ | プレーパーク |
| 12 日(土) 9:30～ | きのこ観察会 |
| 13 日(日) 10:00～ | 昆虫調査隊 |
| 20 日(日) 9:30～ | 定例活動・ 一乗閣にてクラフト |
| 26 日(土) 9:30～ | 竹細工同好会 |
| 29 日(火) 7:30～ | 倶楽部員研修 |
| 11 月 2 日(土) 13:00～ | 自然観察会 |
| 17:00～ | 運営会 |
| 3 日(日) 10:00～ | プレーパーク |
| 9 日(土) 9:30～ | 野鳥観察 ・巣箱づくり |
| 10 日(日) 10:00～ | 昆虫調査隊 |
| 17 日(日) 9:30～ | 定例活動 ・和大ボランティア実習 |
| 23 日(土) 8:30～ | かくばん祭り (クラフト) |
| 30 日(土) 13:00～ | 自然観察会 |
| 17:00～ | 運営会 |

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または管理棟 (Tel&FAX 0736-61-7233) まで。火曜定休日
事務局 E-mail : forest-o@ares.eonet.ne.jp



根来山げんきの森 10月・11月の催し

- 11/2(土) 自然観察会
根来山の森もぼつぼつ紅葉が始まります。今年のドングリは、豊作でしょうか？ 実りいっぱい森を、倶楽部員と一緒に見て廻りましょう！
日時：11月2日(土)13時～15時
参加費：200円(小学生以上)
申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。
- 11/3(日) ふれあいの森プレーパーク
-- 森で遊ぼう -- 毎月第 1 日曜は「森で遊ぶ日」
涼しい秋風が、プレーパークの森を吹き渡ります。気持ちの良い森に遊びに来てください！
日時：11月3日(日)10時～15時
受付 14 時まで ※都合のいいときに来て遊んで下さい。