

根来山げんきの森だより 168号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>

○9/15(日)

根来山げんきの森 観月会

～琉球ナイト～

碧い海と明るい太陽の国、沖縄から吹きよせる穏やかな風に乗せて、今宵は心地よい琉球音楽に身をゆだねてみましょうか。

日時：令和元年9月15日(日)

開演：19時～

入場：無料(雨天中止)

・出演 チビマギーズ

唄三線：ヒガシミカ 唄ギター：モリモトレイコ

チューバ：モリモトサトシ



石垣島の民謡酒場で出会った関西の三人組。琉球民謡を愛する気持ちが一つになり、活動を始めて12年。オリジナルを含めて、幅広いレパートリーで活動中。

ナツメ (クロウメモドキ科)

「ナツメ」と聞いて思い浮かべるのは何でしょう。

茶道に少しでも関わったことのある方は薄茶を入れるお腹の部分がふっくらした円筒の器を思い浮かべるでしょうか。これは、ナツメという樹木の果実の形に似ているので名づけられました。漢字で書くと棗です。

中国に「一日食三棗、終生不頹老」ということわざがあります。毎日3個の棗の実を食べると年を取らないといった意味です。楊貴妃も好んで食べていたそうです。そのため、薬膳料理の具材としてこの名を聞いた方も多いかもかもしれません。乾燥果実はスーパーでも手に入れることができます。

期待できる薬効として、貧血予防・改善、精神安定、不眠解消、冷えの改善、抗アレルギー作用、便秘、むくみ解消、アンチエイジング、美肌、更年期症状の緩和と並べられると、特に女性の皆さんの関心は高くなるのではないのでしょうか。

こんな魅力的な木がげんきの森には植えられています。根萌芽と



いて、根から芽を出す性質があるので、ナツメの木の周囲を見ると小さなナツメの株があちこちに出ています。

中国原産ですが、奈良時代にはすでに日本に入っていたと考えられている樹木です。落葉樹なので春に新芽を出しますが、夏にも新しい葉を出すので、日本では「夏芽(なつめ)」と呼ばれるようになりました。

暑い盛り of この季節がナツメの果実が熟す時期。生のナツメの果実をご覧になったことがない方はぜひお見逃しなく。ナツメは管理棟裏の植え込みにあり、今月いっぱい実がついていると思います。



令和元年7月 作業日誌

活動日：令和元年7月21日
 天気：晴れ 倶楽部員43人

7月はキノコ観察会、夜の生き物観察会、クラフト、夜のネイチャーゲームと盛りだくさんのイベントがある月でした。どのプログラムも盛況で、充実した活動ばかりでした。

【植栽地草刈り】9:30～12:00

管理棟から炭焼き小屋に下る車道の下、ネゴロザクラ周辺の急な斜面に植樹した苗木の周りの草刈りです。この場所にはここ十年位の間にマツ、カヤ、モミ、トチノキ、クマノミズキ、イロハモミジなどが植えられ、その中に今の上皇后さまがお手まきされた由緒正しき苗木もあったそうです。

草に埋もれた小さな苗木は周囲の草を刈り取り、少し大きくなって蔓に巻かれた木は蔓を取り除いて救出。苗木の上で葉を繁らせ日光を遮っている枝はノコギリで切り落とし、クスノキの大きな切り株から萌芽した無数のひこばえも処理しました。

蒸し暑い中のちょっとたいへんな作業ですが、人手が多ければ短時間で済みます。使った鎌を研いで作業終了です。

作業前は窮屈そうにしていた苗木たちもしばらくの間は自由に枝葉を伸ばし生長できるでしょう。ときどき人の手を加えることで森が元気になります。この場所がどんな森になってゆくのか楽しみです。

【炭窯補修】9:30～15:00

炭焼きで、最近材の仕込みを最大限密に仕込むようにしました。

その結果、1回あたりの出炭量が300Kg超、焼けるようになってきましたが、まだまだ不可解な課題もあり、楽しみながら今後究明したいと思っています。

取り敢えず今回は、窯の壁に接近した炭材が焼け過ぎるので、窯の壁を厚くすることにしました。本日の作業は、壁にレンガを張り付ける作業です。約30個のレンガを張り付けました。果たして目論見通り焼けるでしょうか？

15時頃に後片付けも終わり、すべての作業が無事終了しました。

昆虫調査隊員募集中：基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第2日曜日。昆虫の好きな方は参加してみてください。

倶楽部員募集中：私たちと一緒に、森林公園の整備やいろいろな活動をする仲間を求めています。いつからでも入会できます。

根来山げんきの森
8月・9月の催し

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

8月 3日(土)	13:00～	自然観察会
	17:00～	運営会
4日(日)	9:00～	球星クラブ (間伐体験)
11日(日)	10:00～	昆虫調査隊
18日(日)	9:30～	定例活動・ 近大社会奉仕実習
21日(水)	9:30～	里地調査(植物)
24日(土)	9:30～	竹細工同好会・ 近大貸山 近大社会奉仕実習
31日(土)	13:00～	自然観察会
	17:00～	運営会
9月 1日(土)	13:00～	プレーパーク・ 近大社会奉仕実習
4日(水)	9:30～	職場体験(岩出2中)
5日(木)	9:30～	//
6日(金)	9:30～	//
8日(日)	10:00～	昆虫調査隊
14日(土)	9:30～	観月会準備
15日(日)	9:30～	定例活動・観月会
18日(水)	9:30～	職場体験(岩中4人)
19日(木)	9:30～	//
20日(金)	9:30～	//
21日(土)	9:30～	竹細工同好会

それぞれの活動のお問い合わせ、申込みは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日
 事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp

○10/5(土)自然観察会

あとひと月もすれば実りの秋が訪れる森を、倶楽部員と一緒に見て廻りましょう！

日時：10月5日(土)13時～15時
 参加費：200円(小学生以上)
 申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。

○10/6(日)ふれあいの森プレーパーク

-- 森で遊ぼう -- 毎月第1日曜は「森で遊ぶ日」
 涼しい秋風が、プレーパークの森を吹き渡ります。
 さわやかな森に遊びに来てください！

日時：10月6日(日)10時～15時 受付14時まで
 ※都合のいいときに来て遊んで下さい。
 参加費：一人100円(保険料として)