

## 根来山げんきの森だより 152号

根来山げんきの森倶楽部  
<http://genkinomori.jp/>

## げんきの森 8月・9月のお知らせ

## ○9/9 きのこ観察会

秋はキノコのシーズン? うまく雨が降ってくればニョキニョキと出てきます。森に入って採集し、キノコの名前を調べましょう。

日時: 9月9日(土)10:00~14:00 受付9:30~

日程: 10:00 キノコ観察

12:00 昼食

13:00 集めたキノコの勉強会

参加費: 200円 (小学生以上)

定員: 50名 事前予約が必要です。定員になり次第

締め切り  
ます)

持ち物: 弁当、  
水筒、袋類、  
図鑑(あれば)



## ○熱中症にご注意下さい

お盆も終わり、暑さも少しは和らぐのかと期待していましたが、まだまだこの猛暑は続くという予報です。山に入るときは必ず飲み物・帽子を忘れないようにして下さい。

多量に汗をかく、顔が真っ赤になる、ふらふらする、頭が痛い、筋肉がけいれんするなどを感じたら、熱中症の初期症状です。日陰に入って水分をとり、後頭部や首筋を濡れたタオルで冷やして下さい。それでも治まらない場合はすぐに管理棟に知らせて下さい。

## ○10/7(土) 観月会

毎年、中秋の名月にあわせ、満月を見上げながらお楽しみいただけるコンサートを企画しています。

今年は少し遅くて涼しいお月見になりそうです。詳しくは来月の「根来山だより」、ホームページでお知らせします。



昨年の  
観月会より

## 根来山の草木 マタタビ (マタタビ科)



2015年に引き続いて、再びマタタビの話題です。

猫にマタタビの言葉は一般的になっているので、マタタビという言葉をご存知の方は多いと思いますが、マタタビが植物で、しかも私たちの身近に見られるということをご存知の方は少ないのではないのでしょうか。

やや涼しい気候が好きなようで、海岸よりも内陸に多く見られます。乾燥した尾根には見られず、湿った谷沿いに育つ落葉性のツル植物です。

げんきの森では私たちがボランティアに入った平成11年頃にはあまり目立ちませんでした。最近では沢小屋と大谷新池周辺のあちこちに見られるようになってきました。げんきの森では私たちがボランティアに入った平成11年頃にはあまり目立ちませんでした。

げんきの森がある岩出市辺りは瀬戸内式気候の影響で降水量が少なく乾燥気味の地域です。おまけにマタタビにとっては少し気温が高いと感じる土地なのですが、森が育って一定の湿度を保てるだけの環境になってきたため、増えてきたのでしょう。マタタビは花の咲く6月頃に葉が白く染まるのでよく目立ちます。

焼酎に漬けたマタタビの虫こぶは薬用酒として人気ですが、今年は大谷新池周辺でもたくさんの虫こぶが見られます。手近では管理棟裏に観察用に一株植えていますので、そちらをご覧ください。





## 根来山げんきの森 8月～9月の催し

**昆虫調査隊員募集中**：基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第2日曜日。昆虫の好きな方は参加してみてください。

**倶楽部員募集中**：私たちと一緒に、森林公園の整備やいろいろな活動をする仲間を求めています。いつからでも入会できます。

**写真(A4)募集中**：根来山げんきの森で撮った写真を募集しています。

### 9/2(土)自然観察会

夏のおわりの草木を、倶楽部員と一緒に、見て廻りましょう

日時：9月2日(土) 13:00～15:00

参加費：200円(小学生以上)

申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。



### 9/3 ふれあいの森プレーパーク

-- 森で遊ぼう -- 毎月第1日曜は「森で遊ぶ日」

8月はプレーパークも夏休みでした。まだまだ暑いでしょうが、ふれあいの森は木陰で涼しいですよ。森の中でゆっくり過ごしましょう。お弁当持ちで来て下さい。水筒も忘れずに。

日時：9月3日(日)10時～15時(受付14時まで)

都合のいいときに来て遊んで下さい。

参加費：一人100円(保険料として)

### [7月の作業日誌から]

草刈り 10:00～12:00

Mさんを隊長に、カスミザクラ近辺の草刈りを開始。陽射しが強く、少し動いても汗が滝のように流れ出て、こまめな水分補給が必要な作業となりました。アカメガシワなどの背の高い草木を刈ってゆくと、

### 根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- 8月 9日(水) 9:30～里地調査(植物)
- 12日(土) 9:00～森のようちえん説明会
- 13日(日) 10:00～昆虫調査隊
- 20日(日) 9:30～定例活動・近大社会奉仕実習
- 25日(金) 9:00～森のようちえん
- 26日(土) 10:00～竹細工同好会・近大貸山
- 27日(日) 9:30～近大社会奉仕実習
- 9月 2日(土) 13:00～自然観察会  
17:00～運営会
- 3日(日) 9:30～プレーパーク・近大社会奉仕実習
- 6日(水) 13:30～岩出2中職場体験
- 7日(木) 9:30～岩出2中職場体験
- 8日(金) 9:30～岩出2中職場体験
- 9日(土) 10:00～きのご観察会
- 10日(日) 10:00～昆虫調査隊
- 17日(日) 9:30～定例活動
- 20日(水) 9:30～岩中職場体験
- 21日(木) 9:30～岩中職場体験
- 22日(金) 9:30～岩中職場体験
- 23日(土) 10:00～竹細工同好会
- 30日(土) 13:00～自然観察会  
17:00～運営会

それぞれの活動のお問い合わせは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日  
事務局 E-mail : forest-o@ares.eonet.ne.jp

植樹されていた、まだ若いかわいい松の木が所々に顔をだしました。しっかりと光がさしこむようになり、植樹された木々にとってよい環境になりました。作業後、Aさんに鎌の研ぎ方を教わりました。Aさんが研磨機で研いだ鎌のかえりを砥石でそぐと、鎌の切れ味が、すっかり元にもどりました。試しに、笹を刈ってみると、少し触れただけでスパッと茎がきれる。昔、亡き祖母が付喪神を信じ、道具を使うときは、手を合わせたり、ねぎらったりして、長く愛情をかけていました。道具を大切に扱い向き合っている倶楽部の皆さんの姿をみてそんな事を思い出しました。今日、鎌の手入れをして、使い捨ての道具であふれる生活が当たり前になっている自分が少し恥ずかしいと感じました。  
とりあえず……自宅で、砥石を購入して包丁から研いでみようと思います。