

根来山げんきの森だより 151号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>

げんきの森6月・7月のお知らせ

○7/1 粘菌観察会

不思議な生き物粘菌と出逢ってみませんか。

日時：7月1日(土) 10:00~15:00 (雨天決行)

日程：9:30 受付開始

10:00 粘菌につ
いての学習

10:30 粘菌探し

12:00 昼食

13:00 集めた

粘菌の観察



参加費：200円 (小学生以上)

定員：20名 (定員になり次第締め切ります)

持ち物：弁当、水筒、袋類、図鑑 (あれば)

○7/8 きのご観察会

梅雨のげんきの森にはきのこがいっぱいです。森に入りキノコ狩りを楽しみましょう。名前や調理方法を調べましょう。

日時：7月8日(土) 10:00~14:00 受付9:30~

日程：10:00 キノコ観察

12:00 昼食

13:00 集めたキノコの
勉強会

参加費：200円 (小学生以上)

定員：50名 (定員になり次第締
め切ります)持ち物：弁当、水筒、袋類、
図鑑 (あれば)

○7/16 夜の生き物観察会

夜は動物の世界、暗い里山で

そんな気配を感じてみましょう。

日時：7月16日(日) 18:00~21:30 (受付17:30~)

内容：動物のお話し、ナイトウォーク、ナイトトラップ
観察

定員：50名 (定員になり次第締め切ります)

持ち物：懐中電灯、水筒、虫よけ。長袖・長ズボンでお
越し下さい。

申込み：上3つの申込みは氏名・電話・年齢を、電話・

FAX・メールでお知らせ下さい (裏面「活動と
催し」下をご覧ください)。

根来山の草木 ナツメ (クロウメモドキ科)



ネットでナツメを検索してみると、いきなり「アンチエイジング」の文字が飛び出してきました。他にも疲れにくくなるとか、うつ・不眠の改善とか、婦人系のトラブルとか様々な効果がうたわれています。ナツメの実 は中国では古来から生薬として珍重されていたのです。

今でも、乾燥したナツメは韓国料理や中華料理に使われますが日本人にはあまりなじみがないようです。でも、高野町の山の中で育った僕にはひじょうになじみの深い果実です。近所の方に大きなナツメの木があり、夏休みの頃に実が熟します。その頃になると村中の子どもたち (といっても10人もいませんでしたが) が集まってきてこの木に登り、むさぼるようにその実を食べるのです。完熟すると甘くて美味しいのですが、それまで待っていると先に食べられてしまうので、少し渋みのあるリンゴのような口当たりの未熟な実でもおかまいなく手当たり次第に食べてました。

ナツメは中国から西アジアが原産ですが、奈良時代より古い時代に日本に入ってきたと考えられています。乾燥にも強く、根から発根して増える能力を持ったたくましい樹木です。

げんきの森では10年ほど前に管理棟の右側の法面下の植え込みに植えられた株が毎年立派な実をつけてくれるようになってきました。

今は花の季節で、目立たない淡い緑色の小さな花がたくさん咲いています。観察してみてください。





根来山げんきの森 6月～7月の催し

昆虫調査隊員募集中：基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第2日曜日。昆虫の好きな方は参加してみてください。

倶楽部員募集中：私たちと一緒に、森林公園の整備やいろいろな活動をする仲間を求めています。いつからでも入会できます。

写真(A4)募集中：根来山げんきの森で撮った写真を募集しています。

7/1(土) 自然観察会

晴ればいいのですが、夏のげんきな草木を見て回りましょう

日時：7月1日(土) 13:00～15:00

参加費：200円(小学生以上)

申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。



7/2 ふれあいの森プレーパーク

-- 森で遊ぼう -- 毎月第1日曜は「森で遊ぶ日」

暑い日でも、木陰のふれあいの森は涼しいですよ。森の中でゆっくり過ごしましょう。お弁当持ちで来て下さい。水筒も忘れないで。

日時：7月2日(日)10時～15時(受付14時まで)

都合のいいときに来て遊んで下さい。

参加費：一人100円(保険料として)

7/24～28 夏休み木工教室

もうすぐ夏休み、根来山げんきの森では今年も子ども達の木工教室を開催します。公園内のいろんな小枝などを使って、自分だけの作品を作りましょう。

日時：7月24日(月)、26日(水)、27日(木)、28日(金)

各日10:00～12:00

定員：各日20名

参加費：200円/人(製作内容によっては追加の材

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

6月10日(土)9:00～ボラバイター研修

11日(日)10:00～昆虫調査隊

13日(火)7:30～公園管理隊(草刈り)

14日(水)7:30～公園管理隊(草刈り)

9:30～里地調査(植物)

18日(日)9:30～定例活動

12:30～第14回定期総会

24日(土)9:30～近大貸山

10:00～竹細工同好会

7月1日(土)10:00～粘菌観察会

13:00～自然観察会

17:00～運営会

2日(日)10:00～プレーパーク

8日(土)9:30～きのご観察会

9日(日)10:00～昆虫調査隊

16日(日)9:30～定例活動

18:00～夜の生き物観察会

24日(月)10:00～夏休みクラフト

26日(水)10:00～夏休みクラフト

27日(木)10:00～夏休みクラフト

28日(金)10:00～夏休みクラフト

29日(土)10:00～竹細工同好会

夏休みクラフト(緑花センターにて)

30日(日)夏休みクラフト(緑花センターにて)

18:00～夜のネイチャーゲーム

それぞれの活動のお問い合わせは事務局または管理棟(Tel&FAX 0736-61-7233)まで。火曜定休日
事務局 E-mail : forest-o@ares.eonet.ne.jp

(料費をいただく場合があります。)

用意：汚れてもいい服装で来て下さい。

工具(あれば)

申込み：直接管理棟か、電話、FAX、メールでお申込み下さい。

希望日、氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせ下さい。

(各日の定員になり次第締め切らせていただきます。緑花センターでも「夏休みクラフト体験」を行います。満員で参加出来ない場合は、そちらをご利用下さい。)

緑花センター「夏休みクラフト体験」

日時：7月29日(土)、30日(日)10時～15時
参加費200円(上と同じ)、予約は不要です。