

根来山げんきの森だより 149号

根来山げんきの森倶楽部
<http://genkinomori.jp/>

げんきの森 4月・5月のお知らせ ○4/29(土)第16回「里山まつり」

今年もやわらかな新緑の森全体を使い、さまざまなアプローチで里山を楽しむプログラムをご用意します。いろいろなアクティビティーと、恒例になった人気の竹パンのほか、山菜料理などの野外料理も多彩。新緑の里山を満喫して下さい。

日時：平成29年4月29日(水) 9:30～15:00

内容：

【森の音楽会】(無料)

今年はアコースティックユニットのrag-rugと軽快なフォルクローレのMAYAWAKA。

新緑の森の中で心地いい音楽をお楽しみください

【クラフトコーナー】(有料・当日受付)

おなじみ、小枝や竹を使って笛づくりやクラフト。

募集人員：30名×2回 所要時間：1時間

参加費：200円

【野外料理コーナー】(有料・当日販売)

窯焼ピザ…自分でトッピングしレンガの窯へ。

竹パン…パン生地を竹に巻き付けてこんがり焼く

パン。山菜ジャムをつけてお楽しみください。

山菜料理など…おひたし、煮付け、酢の物など

焼き芋…窯の中でほっこり焼き上げます。

【ツリークライミング】(有料・事前申し込み必要)

今、全国的に人気が出始めているツリークライミング。森の梢の中の世界をゆっくりお楽しみください。

募集人員：10名×2回 所要時間：1時間20分

参加費：大人3,000円、小中学生2,500円/一人

申込み：これだけは事前申込みが必要です。裏面の電話・FAX・e-mailで、住所・氏名・電話番号をお知らせ下さい。

【里山ウォッチング】(無料・当日受付)

新緑の開き始めた遊歩道を歩きながら、春の里山の様々な魅力を倶楽部員と一緒に探しましょう。

所要時間：1時間

【初めての冒険】(無料・当日受付)

小学校低学年の子どもたちにとっては、広場のすぐ近くの歩道でも一人で歩けばそれはすごい冒険！。今年の春は、この冒険によってちょっぴり子どもたちにたくましくなってもらいましょう。所要時間：1時間

【ネイチャーゲーム】(無料・当日受付)

森と親しくなれる、ちょっと変わった自然体験ゲームです。あなたにとって森が今よりもっと身近な存在になることでしょう。所要時間：1時間

(裏面に続く)

根来山の草木 オランダガラシ (アブラナ科)

聞き慣れない名前ですが、クレソンといえばなんとなくその姿が浮かんでくる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ステーキの付け合わせとして、ピリッとした辛みでおなじみのあの野菜です。クレソンはフランスでの呼び方が一般化したもので、日本での標準的な名前はオランダガラシです。

みなさんはこのクレソンが身の回りで増殖中という事実をご存じでしょうか？ ハヤシライスで有名な上野の精養軒で使っていたクレ

ソンの切れ端が不忍池に流れ込んで定着したのが日本での野生化の最初だとか。今では紀ノ川に流れ込む多くの小川でその姿を見ることができます。

げんきの森では、大谷川で見られます。この川は、最近、木が茂ってきて日陰になる場所が増えたので日当たりの好きなクレソンは少し減少気味ですが、流れの中に白い花を咲かせてはびこっている姿を見ることができます。アブラナ科なので、4枚の花びらを持つ小さな白い花を茎の先に集めます。

大きく育つと40cm以上にもなり、葉を少しちぎって噛むとおなじみのクレソンの辛みを感じることができるので、興味のある方は試してみてください。





根来山げんきの森 4月～5月の催し

昆虫調査隊員募集中：基本的に子どもを中心に、その保護者と活動しています。活動日は毎月第2日曜日。昆虫の好きな方は参加してみてください。

(表面から続き)

【遊歩道健康ウォーク】(無料・当日受付)

ウォーキングは成人病予防や肥満解消に最適な運動です。遊歩道を歩いて、健康になりましょう。

プログラム

- 9:30 受付開始 (整理券発売・配付開始)
 - 10:00 開会 日程説明
 - 10:10 遊歩道ウォーク (～15:00)
 - 里山ウォッチング (～11:10)
 - ネイチャーゲーム (～11:10)
 - クラフト (～11:10)
 - ツリークライミング (～12:00)
 - はじめての冒険 (～12:00)
 - 11:00 野外料理 (～14:00)
 - 12:45 里山コンサート
 - 14:00 里山ウォッチング (～15:00)
 - ネイチャーゲーム (～15:00)
 - クラフト (～15:00)
 - ツリークライミング (～15:30)
 - はじめての冒険 (～15:30)
- 各コーナーの整理券は受付で販売・配付します。最初に受付にお越し下さい。

根来山げんきの森倶楽部の活動と催し

- 4月16日(日) 9:30～定例活動
- 22日(土) 10:00～竹細工同好会
10:00～根来寺森林学習(大門集合)
- 27日(木)・28日(金) 9:00～里山まつり準備
- 29日(土) 9:00～里山まつり
- 5月6日(土) 13:00～自然観察会
17:00～運営会
- 7日(日) 10:00～プレーパーク
- 14日(日) 10:00～昆虫調査隊
- 21日(日) 9:30～定例活動
- 27日(土) 10:00～竹細工同好会
- 28日(日) 10:00～ネイチャーゲーム・土壌生物観察会

それぞれの活動のお問い合わせは事務局または管理棟(Tel&FAX0736-61-7233)まで。火曜定休日
事務局 E-mail: forest-o@ares.eonet.ne.jp

5/6(土) 自然観察会

里山を倶楽部員と観て歩きましょう。
日時：5月6日(土) 13:00～15:00
参加費：200円(小学生以上)
申し込み：当日でも結構です。管理棟へ。

5/7 ふれあいの森プレーパーク

-- 森で遊ぼう -- 毎月第1日曜は「森で遊ぶ日」
ゴールデンウィークの最終日は山でのんびり
日時：5月7日(日)10時～15時(受付14時まで)
都合のいいときに来て遊んで下さい。
参加費：一人100円(保険料として)

【植物観察クイズ】

オオシマザクラ (バラ科)

名は伊豆大島に由来し、花は、葉が開くのとほぼ同じころに咲きます。花の白さと、若葉の薄い緑が同時に見られるので、涼やかな風情を感じます。

- ①花を観察しましょう。
花弁、雌しべ、雄しべ、萼
- ②葉を観察しましょう。
先端の形、葉の縁、毛、蜜腺
- ③若い葉を塩漬けしたものが桜餅に使われます。なぜオオシマザクラの葉が使われるのでしょうか。

【答え】

- ①花弁は5。雌しべは1。雄しべは24～32。萼は無毛。
花弁が5で、雄しべがたくさんあるというのがバラ科の花に共通した特徴です。この雄しべが花弁に変わると、「八重咲き」になります。
- ②先端は、尾状に伸びる。鋸歯の先は芒(のぎ)状に伸びる。両面無毛。葉柄の葉身近くに蜜腺がある。
- ③葉に毛がなく、渋みも少ないため、塩漬けにした葉が使われます。独特の香りは、クマリンで生きた葉の中では糖と結びついているのであまり匂いしません。乾かしたり、塩漬けにするとよく匂います。

